

ॐ

श्रीकृष्णाय परब्रह्मणे नमः

लघुसन्ध्याप्रयोगः

છપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર –

ગોવીંદજી જાદવજી ઠક્કર

સંવત ૧૯૮૧ સને ૧૯૨૫

ॐ

(१) तिलक धारणम् ॥

પરોઢીયે વેહેલા નાહી શુદ્ધ વસ્ત્ર પેહેરી પવિત્ર આસન પર બેસી નીચે લખેલો ગાયત્રી મંત્ર બોલવો.

ॐ भूभुर्वः स्वः ॐ तत्सवितुर्वरेण्य भर्गोदेवस्य धीमहि धियो योन प्रचोद्यात् ॐ ॥

પછી ॐ नमो भगवते वासुदेवाय આ મંત્ર બોલી દ્વાદશ તિલક કરવાં

(२) शिखा बन्धनम् ॥

પછી આચમન લઇ ઉપરનેા ગાયત્રી મંત્ર બેાલી શિખા બાંધવી

(३) प्राणायामः ॥

પછી ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા પ્રથમ જમણે નસકેારેથી યથાશક્તિ શ્વાસ ચડાવી નીચેનેા મંત્ર ત્રણ વખત મનમાં સ્મરણ કરતાં સુધી શ્વાસ રેાકી પછી ડાબે નસકેારેથી ધીરે ધીરે ઉતારવેા આવી રીતે ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા

ॐभूः ॐभुवः ॐस्वः ॐमह ॐजनः ॐतप ॐसत्य ॐ तत्सवितुर्वरेण्य भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ आपोज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥

(४) सङ्कल्पः ॥

પછી હાથમાં જળ રાખી નિચે લખ્યા પ્રમાણે સંકલ્પ કરવો।

अत्राद्य महामाङ्गल्यप्रद मासे पक्षे तिथौ वासरे श्रीकृष्णप्रीत्यर्थं प्रातः सन्ध्योपासनमहं करिष्ये ॥

(५) अर्घ्यप्रदानम् ॥

પછી ગાયત્રી મંત્રવડે શ્રીસૂર્યને ત્રણ અર્ઘ્ય આપવા।

(६) सूर्योपस्थानम् ॥

પછી ઉભા રહી બે હાથ ઉંચા કરી નીચેના બે મંત્ર બોલી શ્રીસૂર્યનું ઉપસ્થાન કરવું

ॐउद्वय तमसस्परिस्व. पश्यन्त उतरम ।
देव देवत्रा सूर्यमगन्मज्यातिरुत्तमम् ।१॥
ॐउदुत्य जातवेदस देव वहन्ति केतव ।
हशे विश्वाय सूर्यम ॥ २ ॥

(७) जपम ॥

પછી ઉભા રહી યથાશકિત ગાયત્રી મંત્ર જપવેા

(८) अर्पणम् ॥

अनेन प्रात सन्ध्याख्येन कर्मणा भगवान् श्रीकृष्ण प्रीयता न मम ॥

એમ કરી સન્ધ્યાકર્મ અપણ કરવુ

(९) आभिवादनम् ॥

आत्रिगोत्रोत्पन्नः त्रिप्रवरः ऋग्वेदीय आश्वलायनशाखाध्यायी शर्माऽहं गुरुदेवब्राह्मणेभ्यो आभिवादयामि ॥

એમા પોતાના ગોત્ર શાખા નામ વિગેરે બોલી ગુરુદેવને અભિવાદનકરિ સન્ધ્યા સમાપ્ત કરવી

समाप्त.

સૂચના.

સવારે તથા બપોરે પૂર્વ ભણી મોઢું રાખી સન્ધ્યા કરવી, તથા સાંજે પશ્ચીમ ભણી મોઢું રાખી કરવી સવારે તથા સાંજે ત્રણ અર્ઘ્ય આપવા, બપોરે એકજ આપવો, સમય જાય તો પ્રત્યેક વેળા એક અર્ઘ્ય વધારે આપવો સંકલ્પમાં જે કાળની સન્ધ્યા હોય તેનો ઉચ્ચાર કરવો અર્ઘ્યપ્રદાન તથા ઉપસ્થાન ત્રિકાળમાં ઉભા રહી કરવા ગાયત્રી જપ સવારે તથા બપોરે ઉભા રહીને તથા સાંજે બેસીને કરવો

મુદ્રક—જાદવજી પીતામ્બર ઠક્કર
લેડી નોર્થકોટ હિન્દુ ઓર્ફનેજ
કે એન સવર પ્રેસ ૭૭-૭૯ ચાપાટી
રોડ મુંબઇ નં ૭
પ્રકાશક—શા ગોવિંદજી જાદવજી ઠક્કર
કોચીન (મલબાર)